

(別添資料1)

事業所名

就労準備型 放課後等デイサービス キャリアサポートソフィア

支援プログラム（参考様式）

作成日

年

月



法人（事業所）理念		それぞれの未来を拓き、自分を活かした仕事につながる準備をする。										
支援方針		単に就労スキルを訓練するだけではなく、社会の一員として豊かに生きていくための土台作りを応援していく。また、自分自身の可能性に気づき、自信をもって社会へ羽ばたけるよう、スモールステップを大切に支援を行う。										
営業時間		10	時	0	分から	18	時	40	分まで	送迎実施の有無	あり	なし
		支 援 内 容										
本人支援	健康・生活	自己管理能力（自立した社会生活の土台）を育て、安定して働き続けるための生活基盤を整えていけるよう支援する。【身だしなみ（TP0に合わせた服装）・金銭管理（模擬給与でのやりくり、買い物計画）・健康管理（ストレスコーピング、生活指導）・時間管理（タイムスケジュールの作成・実践）など】										
	運動・感覚	体力づくり、手指の巧緻性、持続力、集中力を高め、様々な職種に応用できる基礎的な作業能力を少しずつ身につけていけるよう支援する。【オフィスワーク系：PC入力、データ集計、書類仕分け・軽作業系：検品、組み立て、梱包・清掃系：手順書に沿った清掃活動など】										
	認知・行動	課題解決能力（指示を理解し、考えて行動する力）を養い、職場で状況を判断し、適切に行動できるようになることを支援する。【指示理解トレーニング（5W1Hの確認）・「報・連・相」ロールプレイング・問題解決ワーク（仕事での困りごとを想定）・アンガーマネジメントなど】										
	言語コミュニケーション	対人コミュニケーション能力（伝える・聴く力）の練習を行い、職場での円滑な人間関係の構築に必要なスキルを身につけていくことを支援する。【挨拶、敬語の正しい使い方・電話応対、来客対応の練習・アサーション・トレーニング（適切な自己主張）・グループディスカッション、模擬面接など】										
	人間関係社会性	協調性・社会性（チームで働く力、社会参加への意識）を育て、働くことへの具体的なイメージを持ち、意欲を高めることを目指して支援する。【企業見学、職場実習・ハローワークなど利用体験・地域貢献活動（ボランティア）への参加・外部講師（企業人事、先輩社会人）による講話など】。										
家族支援		家庭での様子、デイサービスでの様子を共有しながら、課題や状態について把握するなど共通理解を図ります。							移行支援		各関係機関や一般企業、就労継続支援事業などと連携を図り、計画に基づいた活動の内容や子供たちの様子について情報共有し、社会へのスムーズな意向を支援する。	
地域支援・地域連携		就労継続支援事業や一般企業等と連携し、見学や体験を行う。							職員の質の向上		定期的に、子どもたちについてのカンファレンスやテーマに基づいた研修を行う。	
主な行事等		避難訓練、季節行事、社会科見学や体験など										