

アセスメントシート

氏名	(男・女)
評定者	
評定年月日	年 月 日

以下の各問いについて、現在の本人の状態にもっともよくあてはまると思われる欄に○印をつけてください。回答後、二枚目を見て、合計点と平均点(小数第二位を四捨五入)をそれぞれ算出し、平均点をアセスメントグラフに記入しましょう。

情緒の安定性	あてはまる	ややあてはまる	どちらでもない	あまりあてはまらない	あてはまらない
1. 興奮しやすい					
2. すぐに不機嫌になる					
3. 小さいことを気に病む					
4. 気分が変わりやすい					
5. たびたび元気がなくなる					
6. 困難にぶつかるとくじけやすい					
7. 何かにつけて自信が持てない					
8. 感情的になりやすい					
9. 傷つきやすい					
10. 劣等感(人に劣る感じ)が強い					

日常生活能力・生活リズム	あてはまる	ややあてはまる	どちらでもない	あまりあてはまらない	あてはまらない
1. 毎日食事をきちんととっている					
2. 昼夜逆転することがない					
3. 夜更かしをしても、朝起きることができる					
4. 毎日欠かさず入浴している					
5. その時々々の予定に合わせて行動できる					
6. 身だしなみが整っている					
7. 自分で金銭管理ができる					
8. 自分の身の回りの整理整頓ができる					

集団適応	あてはまる	ややあてはまる	どちらでもない	あまりあてはまらない	あてはまらない
1. 対人緊張や対人不安は見られない					
2. 集団行動ができる					
3. 相手の立場にたって考えてみることができる					
4. 自分の与えられた役割を果たせる					
5. きちんとあいさつができる					
6. 自分の感情をコントロールすることができる					
7. グループ活動ができる					
8. 集団のルールを守ることができる					
9. 誰とでも抵抗なく接することができる					

対人関係	あてはまる	ややあてはまる	どちらでもない	あまりあてはまらない	あてはまらない
1. 相手や状況に合わせた言葉遣いができる					
2. 友達を作ることができる					
3. 人目に立つようなことは好まない					
4. 知らない人とでも話せる					
5. 自分から話しかけることができる					
6. 相手の話を聞いて理解することができる					
7. 自分の考えや感情を人に伝えることができる					

活動性・活動力	あてはまる	ややあてはまる	どちらでもない	あまりあてはまらない	あてはまらない
1. 積極的に活動に参加できる					
2. 一人でも外出できる					
3. 一人でも電車やバスを利用することができる					
4. 計画を立て、実行に移すことができる					
5. 興味・関心の幅が広い					
6. 身体を動かすことが好きである					
7. (活動するための)体力がある					
8. 活動的な時とそうでない時の差が激しい					
9. 引きこもり傾向である、もしくは引きこもり状態である					
10. のびのびしている					

意欲	あてはまる	ややあてはまる	どちらでもない	あまりあてはまらない	あてはまらない
1. 色々なことをしてみたい					
2. 興味のあることしかしない					
3. 無気力である					
4. 人とコミュニケーションすることが好きだ					
5. なるべく人とは付き合いたくない					
6. 目標・目的をもてる					
7. 生き生きしている					

学力	あてはまる	ややあてはまる	どちらでもない	あまりあてはまらない	あてはまらない
1. 算数の四則計算ができる					
2. 読み書きに問題がない					
3. 筋道の通った話をするのが難しい					
4. 小学生の学習課題はおおむねできる					
5. 中学生の学習課題はおおむねできる					
6. 指示を理解することが難しい					
7. 全体的に著しく学習が困難である					
8. 課題をこなすだけの注意集中力がある					

生きる力	あてはまる	ややあてはまる	どちらでもない	あまりあてはまらない	あてはまらない
1. 状況の変化についていける					
2. 年齢相応の常識がある					
3. 思いやりの気持ちがある					
4. 他者に共感することができる					
5. 世論に関心がない					
6. ゲームや交通規則など、ルールがあるものに対して、ルールを守ろうとする考えがある					
7. 自分の気持ちをその場に合った方法で表現できる					
8. 何事においても考えることが苦手である					

問題解決能力

	あてはまる	ややあてはまる	どちらでもない	あまりあてはまらない	あてはまらない
1. 問題に気づくことができる					
2. 複数の人と協力して問題解決に取り組むことができる					
3. 友人とけんかをして仲直りできる					
4. わからないことも調べたり、たずねたりできる					
5. 失敗してもあきらめない					
6. 一つの見方にとらわれがちである					
7. 自分が悪いと気付いたら謝ることができる					

アセスメントグラフ

